

報告者：鈴木 憲史（根室地区トレセンU-13 チーフ）

西崎 綾（根室地区トレセンU-13 スタッフ）

大会名 道東ブロックトレセンリーグ U-13

日時 2015年9月13日（日）

場所 北見 モイワスポーツワールド

結果①

根室 TC	U-13	VS	十勝 TC	U-13
0		前半	2	
2		後半	1	
2		合計	3	

結果②

根室 TC	U-13	VS	釧路 TC	U-13
1		前半	0	
0		後半	0	
1		合計	0	

結果③

根室 TC	U-13	VS	網走 TC	U-13
1		前半	2	
2		後半	2	
3		合計	4	

<今大会の収穫と課題・今後に向けて>

前回のトレーニングでは、「チャレンジ&カバー」など、守備の基本的な部分のトレーニングを行った。その結果、守備に対するイメージを強く持って、プレーする選手が多く見られた。

1試合目は、十分にウォーミングアップの時間がとれない状況で、試合が始まったせいか、前半は体のキレがイマイチで、プレーや判断の質が非常に悪かった。しかし、後半からは、徐々に体も動くようになり、自分たちのプレーができるようになっていった。

2試合目、3試合目は、ボール支配率が向上するなど、良い時間帯が続いた。しかし、決定機でシュートを決めきれない、サポートをし続けるなどの部分で、課題が残った。

3試合を通じて、特に攻撃面での課題が目立った。具体的には、シュート精度、ポジショニング、プレーの連続性の3つである。

- ・「決定的なチャンスで決めきれない。」→「ゴール、キーパー、ボールの位置をよく観て、シュートをする。」
- ・「ボールが味方に渡ってからポジションをとる。」→「ボールの移動中にポジションをとる。」
- ・「一つのプレーだけで、プレーが終わる。」→「連続して、プレーする。（関わり続ける）」

以上のように改善できるよう、今後もトレーニングを積み重ねていきたい。