

根室地区サッカー協会 技術委員会 テクニカルレポート

報告者：山中 卓也（根室地区トレセン U-13 担当）

新谷 晃司

大会名 2016 道東ブロックトレセンリーグ U-13

日 時 2016 年 5 月 22 日（日）

会 場 帯広市札内川サッカー場

結果①

根室 TC	U-13	VS	網走 TC	U-13
0		前半		3
0		後半		0
0		合計		3

結果②

根室 TC	U-13	VS	道東トレセン
0		合計	7

結果③

根室 TC	U-13	VS	釧路 TC	U-13
0		前半		1
0		後半		1
0		合計		2

<今大会の収穫と課題・今後に向けて>

- ・今回、トレーニングを通して、1stDF のアプローチをテーマに今大会に取り組んだ。試合の中で積極的にアプローチをしかける場面は何度か見られたが、相手のファーストタッチで簡単にかわされてしまっていた。前回のトレーニング同様、1stDF の寄せ方（アプローチのタイミング・姿勢等）を徹底させたい。
- ・攻撃面では、簡単にボールを失ってしまっていた。原因は、相手の守備位置の状況を把握せずに、ボールを動かしていたためである。相手がどこに人数をかけていて、どこにスペースがあるのかを『観て』ボールを動かせるようになることが必要となる。また、ポジションをとるときに、ボールだけを見て、正しい体の向きをとらせることも必要である。