

【 U-12 】

チームテーマ

“ボールを奪う！” “ボールを失わない！” “ゴールを奪う！”

試合結果

5 / 20	網走	1 - 1	根室	5 / 21	十勝A	5 - 0	根室
	十勝B	2 - 0	根室		釧路	5 - 2	根室
					十勝B	2 - 1	根室

(1) ボールを奪う

- ・事前のミーティングでファーストDFの徹底を確認した。また、ファーストDFの状況に応じたカバーリングの意識も持つことを話し合った。
- ・試合中、選手は素早いアプローチからボールを奪う場面や、カバーに入った選手が連動してボールを奪う場面が多く見られた。また、相手の意図を読み、ボールを奪う選手が出てきたことは、チームとして今後の成長につながると思う。

(2) ボールを失わない

- ・試合全体を通して、ボールを奪った直後にボールを奪われる場面が多く見られた。そのため、ミーティングで次の2点について話し合った。
 - ①ボールを奪った選手に、他の選手が関わりを増やすこと（角度、距離、タイミングを考える。）
 - ②ボール奪った選手は、奪った後のプレーをイメージしておくこと
- ・①について、ミーティング後は高い意識をもってプレーする選手が増えた。日々の練習から、意識してプレーすることを身につけてほしい。
- ・②について、事前にイメージしておくことで球離れが素早くなった。また、ボールを受けようとする選手も積極的に関わっていたので、パスがつながり、ボールを失う場面が減った。

(3) ゴールを奪う

- ・手数を掛けずに、シンプルに縦への攻撃を意識することを最優先としながらも、マイボールだから横や後ろにボールを出すことはダメなことではないということを話し合った。
- ・バックパスからトップの選手の動き出しに合わせて配球することや、横パスから逆サイドへ展開するなど、ねらいを持ってチャレンジする選手が多かった。

(4) その他

- ・移動中の車内や宿舎での過ごし方は、6年生として立派だった。2月の三笠遠征時よりも成長が感じられ、楽しむ中にも周りへの気づかいや全体の事を考えた行動が見られた。

【 U-11 】

チームテーマ

“ボールを奪う！” “ゴールを奪うために仕掛ける”

試合結果

5 / 2 0	網 走	2 - 0	根 室	5 / 2 1	十勝A	5 - 0	根 室
	十勝B	0 - 1	根 室		釧 路	5 - 2	根 室
					十勝B	2 - 1	根 室

(1) ボールを奪う

- ・事前のミーティングで激しいプレッシャーの徹底を確認した。激しいプレッシャー、ボールを奪うということを全員が実践することができた。
- ・激しいプレスができてきたので、2日目は、どこへプレスをかける、誰が動くというということをできるようにしむけたが、ボールウォッチャーになってしまう子が多く、十勝などボールを回してくるチームに対してアプローチが遅くなってしまうことが多かった。次への課題であると感じた。

(2) ゴールを奪うために仕掛ける

- ・U-12 同様に、試合全体を通して、ボールを奪うことができるが、その場に止まってしまい、直後にボールを奪われる場面が多く見られた。そのため、ゴールにつながるプレー（ドリブル・パスの選択、パスはどこへ）の選択をしようとミーティングで話し合った。
- ・ミーティング後はねらいを持って、ドリブルでしかけることが増え、スピーディーな攻撃が多くみられるようになった。また、パスを出すにしても、奪った直後、とまることが減った。しかし、ここでもボールウォッチャーになる子が多く、関わるということが見られる場面は少なかった。各チームでの練習でも、仕掛ける味方に対する適切なフォローをとる、裏を狙う動きするなど関わりをもつを練習してほしい。

(3) その他

- ・全体を通して、他地区と遜色ないくらいのアプローチ、ドリブルなど、個としてはある程度通用した。しかし攻撃でも守備でもボールを持った子が行ける所まで行く、他の子は待っているだけ、ボールしか見ていないという部分で他地区と大きな差があると感じた。各チームでオフの動きをもっと磨いてほしいと感じた。



朝食風景

朝食の食べ方にも偏りがあり、バランス良く食べることがもっとも必要であると感じた。