

平成30年度HKFA公認キッズ（U-8）リーダー養成講習会 （根室）の開催報告

根室地区サッカー協会
キッズ委員長 大槻 祐二

公益財団法人北海道サッカー協会主催によるU-8のリーダー養成講習会が平成31年1月19日（土）、中標津町総合体育館で開催されました。

4種指導者、関係者、2種の指導者やキッズ指導者まで幅広く18名が参加してくれました。

北見から北村インストラクター、釧路から安田インストラクターを講師として講義及び実技を行いました。

●講義内容としては

この年代に身体を動かすことやサッカーが好きになることによって、スポーツ（サッカー）を続けるかどうかの重要な年代であることをしっかり認識して指導することが大事。

使命は、こどもたちの大きなモチベーションに見合った環境をオーガナイズしその達成意欲を満たしてあげること。

この年代で神経系の9割が完成するので、この年代での神経系の運動が非常に大切である。



●実技内容としては

①動きづくり系

さまざまな運動経験（走る・跳ぶ・投げる・転がる・蹴るなど）



②鬼ごっこ系

対人系型の動きづくり

③ボールフィーリング系
ボールに慣れ親しむことに重点



④ゲーム系
最も楽しい時間

