しょうがくせい になったふ

だんしと こっしょのチーム でトレーコング

会に参加しています。なでしこジャパンで 活躍する熊谷選手も、地域の少年団で男 地域の少年団やクラブチームでは、男女 一緒にチームが構成されており、各種の大 小学生年代から、将来のレベルアップにつ ながる土台ができあがっています。 子と一緒に活動していました。



じょしだけのれんしゅうかいやチーム、 たいかいもあるよ

各地域で、女子だけで参加できるサッカースクールや練習会も開催され ます。2011年W杯でのなでしこジャパン優勝に貢 献した熊谷選手・髙瀬選手の名前を冠した「JFA U-12ガールズゲーム北海道 熊谷・高瀬杯サッカ ていますし、女子だけで活動しているチームもあり

一大会」など、女子選手だけの大会も開催されて

各地区のサッカー協会が主催するトレセン 活動(選抜選手の練習会)では、優秀な指導者の もと、広く選手を募って、レベルアップをはかってお 保護者の皆さんの中から、指導資格を取得される 各地区の選手同士の大会も開催されています。 方もいらっしゃいます。



なでしこひろばにさんかしよう

JFA なでしこひろば

すべての女性が気軽にサッカーを楽しんでいただける ようJFAに認定された各地域の団体が運営しています びょしのチームをしらべてみよう!

右のQRコードから北海道内の女子チーム一覧にアク セスできますので、ぜひご覧ください。



© 011-825-1100

会からも、各地の情

お気軽にご連絡ください。

ちゅうがくせい になったら

じょしのチームにはいろう

中学生から入れる女子チームは年々増えてき ています。道内でも、中学生年代(U-15*15歳以 大人と一緒に参加できる大会もあり、北海道の グ/や、全国大会につながる「U-15女子サッ カー選手権大会」が開催されています。また、 女子トップリーグである「北海道女子サッカー F)の大会として、「JFA U-15女子サッカーリー リーグ」でも、中学生が活躍しています。



だんしといっしょのチームにもはいれるよ

小学生年代と同様に、男子選手が所属する中学校の部活動やクラブチ ームでプレーすることもできます。

ねんせいだけのたいかいがあるよ

4月に開催しています。道内の中学1年生選手が、札幌に集まってサッカ 中学1年生だけが参加できる「U-13女子8人制フェスティバル」を毎: ーを楽しんでいます。

道内・各地区で、チームの垣根をこえた選抜選手の練習会が行われてお り、レベルアップをはかっています。JFAエリートプログラムに推薦されると、 ぜんこくのじょうずなこといっしょにれんしゅうできるかも

ۍ いっせい になった 1 ſ J

おとなどいっしょのチームにもはいれるよ がっこうのチームにもはいれるし

こくたいをのがそう

北海道を代表する選手たちが、一流の指導者のもとでトレーニングを 2022年から、国体種目に少年女子(U-16*16歳以下)が加わりました。 情んで国体で戦います。

こうこうのぶかつでぜんこくをめざそう 高校の女子サッカー部には、夏の総合体育大

会と冬の高校選手権という目標とする二つの 全国大会があり、道内の高校生たちも切磋琢 磨しています。寮のある強豪校もあります。



まちのクラブでつよくなる

ーニングを積み、レベルアップすることもできます。高 校の女子サッカー部と18歳以下のクラブチームが対 民間等のクラブチームでは、様々な年代の選手とトレ 戦できるU-18女子リーグもあります。

将来、審判員としての活動を目指す中学生や高校生もいます。サッカー協会では、中高校生の審判員 しんぱんとしてかつやくするひともいる (ユース審判員)の育成もバックアップしています。

みんなをおうえんしてくれる

から日本代表監督まで、同じ考え方に基づいてプロ グラムされています。「プレーヤーズファースト」の精 コーチはみんなのためにべんきょうしているよ サッカー競技の指導者資格は、地域クラブのコーチ 神に立って選手を育成するために、常に研鑽をつん

> プロリーグである「WEリーグ」やアマチュア最高峰の「なでしこリーグ」には、北海道出身の選手が 数多く活躍しています。WEJーグ最初のゴールを決めたのは、北見市出身の髙瀬選手(INAC神

WEリーグ・なでしこリーグのせんしゅをめざそう!なでしこジャパンをめざそう!

になったら

₩ ₩

国での挑戦を続けています。さらに高いレベルの選手たちが「なでしこジャパン」として日の丸を 戸)でした。また、なでしこリーグ2部には、北海道のチーム「ノルディーア北海道」も参戦しており、

8クラブチームがあります。O-30(*30歳以上)の大会や、中学生から幅広い 世代が参加している8人制の「エイトリーグ」や「道新カップ」大会も開催さ

れています。男性のシニア世代の大会で活躍する40歳以上の選手もいます。 サッカーを通じて知り合った大切な仲間とずっと一緒にサッカーを楽しめます。

高校卒業後の優秀な選手が集まる大学チームや道内各地に大人が楽しめ

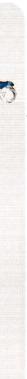
ずっとサッカーをたのしむ・レベルアップする

たくさんのたいかいをみんなでつくっているよ

性が携わり、サッカーを通じて女性が 知恵をしばって大会をつくりあげて います。運営スタッフとして、多くの女 フのほとんどがボランティアですが、 舌躍する社会を目指しています。







国各地の優秀な女子選手と一緒にトレーニングできます。





