

# 道東ブロックトレセンU-12女子活動報告書

2023年 5月29日

根室地区サッカー協会  
女子委員長 齊藤 昌宏

日 時	2023年5月28日
場 所	網走呼人トレーニングフィールド
テ ー マ	ゴールを奪う
スタッフ	十勝地区3名 釧路地区1名 オホーツク地区1名 根室地区1名
参加者数	選手14名 根室地区から1名参加 別海サッカー少年団 南 仁菜子選手
内容	別ファイル参照願います
所感	<p>気温が高い中で開催されましたが、選手の体調は良く効果的なトレーニングが出来たように思います。ゲームでもトレーニングの内容が活かされ良いシーンもありましたが、攻撃から守備またはその逆の展開となった場合に切替の遅さが目立ちました。しかしながらお互いに声を掛け合い連携を取る場面もあり今後のトレーニングでは更に内容がよい物となりガールズエイトに向けてチームとしてまとまる様になると思います。</p> <p>根室地区から参加した南選手もいつもと違うメンバーとのトレーニングは刺激もあり為になったとも感想をいただいています。</p>
添付書類	開催要項及び選手名簿 当日のトレーニング内容